



*"Vi skaber selv
vores liv med vore tanker
og handlinger"*

COACHING

ØNSKER DU FORANDRING I DIT LIV?



Min baggrund er et spændende og udfordrende liv. Erhvervs mæssigt med arbejdsopgaver med kunde-rådgivning, projektarbejde, salg og markedsføring i bank- og sportsverdenen.

Interessemæssigt med egen og andre menneskers personlige selvudvikling med respekt for det enkelte menneskes personlighed og behov. Er grundlæggende overbevist om menneskets ubegrænsede potentiale og muligheder ved bevidsthed om tankens kraft.

Det er mit ønske – med kærlighed, livsglæde, humor og indsigter – at støtte, hjælpe og motivere et menneske til at finde den lykkelige tilstand. En tilstand hvor man er bevidst om, at man er skaber af ens eget liv – at man er i kontakt med sig selv og nuet – at man arbejder bevidst på balance i alle livets forhold.

Jeg har også en terapeutisk baggrund som alternativ behandler og kan tilbyde behandling med healing og samtale samt uddannelse af healere, hvori indgår visualiserings- og meditationsteknikker.

Steen Keller
Mobil +45 21 66 06 96
mail@steenkeller.dk
www.steenkeller.dk

SOM DIN COACH VIL JEG:

- Gøre dig bevidst om dine reelle behov (livsværdier)
- Gøre dig bevidst om dit "ubegrænsede" potentiale
- Udfordre, inspirere dig og skabe motivation
- Hjælpe og støtte dig i dit ønske om forandring
- Hjælpe dig med at ændre gamle mønstre
- Åbne dine øjne for indsigter og nye veje
- Hjælpe dig med at træffe valg
- Hjælpe dig med en handlingsplan
- Være din fortrolige og respektere dig/ikke være dømmende
- Hjælpe dig til et liv i balance

– Coaching er ikke rådgivning og terapi.

LIFECOACH

Her er nogle eksempler på LifeCoaching:

- Personlig udvikling
- Bedre parforhold
- Single der ønsker at tiltrække partner
- Fjerne dårlige vaner – eksempelvis rygning
- Vægttab
- Bedre selvværd
- Jobskifte – eller forberede jobsamtale
- Større livskvalitet
- Opnå bedre resultater – også i sport
- Undgå stress
- Frygt for fiasko/succes
- Bedre økonomi
- Undgå at udsætte ting

Jeg foretrækker den personlige kontakt i mine coaching-sessioner, men coaching via telefon er absolut en mulighed. LifeCoaching kan foregå over en enkelt session, men der er ofte tale om en proces med 3 – 5 samtaler. Forinden første session vil jeg bede dig reflektere over nogle spørgsmål.

En coachingsession koster kr. 800.

BUSINESSCOACH

I BusinessCoaching kan der være forskellige tilgange til opgaven. Virksomheden kan have et ønske om, at ledelse, mellemledere eller ansatte får individuel coaching ud fra virksomhedens ønsker om forandring. Der kan ligeledes være tale om gruppe- eller teamcoaching på specifikke temaer.

Endelig kan der være tale om et frit tilbud til medarbejdere om LifeCoaching med baggrund i virksomhedens ønske om at støtte medarbejderen i dennes personlige udvikling. Ved en sådan aftale er der fuld fortrolighed mellem coach og coachee uden rapportering.

Jeg er naturligvis til rådighed for en uforpligtende samtale om muligheder – eller evt. et mindre foredrag eller indlæg om coaching.

Pris for BusinessCoaching aftales nærmere – alt efter opgavens omfang.

WORKSHOP

**/2 DAGE
Hemmeligheden,
The Secret**

Du bliver introduceret til den universelle lov om tiltrækning. Gennem forskellige teknikker lærer du at manifestere dine ønsker. I fortiden har nogle få haft kendskab til "Hemmeligheden" – i nutiden har mange succesrige mennesker brugt "Hemmeligheden" – uden at vide det! Nu har du mulighed for at lære det.

**Kurset er over 2 dage
i tidsrummet 10.00 – 17.00
og koster kr. 1.900 pr.
deltager.**

Workshoppen kan tilrettelægges internt i virksomheden eller på Bøgely.

STEENKELLER
Life - and Businesscoach
& Reikimester

Certificeret Coach af Manning Inspire og medlem af The Reiki Alliance